

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)
MO 02.11.2026	Gemüse-Hackfleischsoße (Rind) SL Bunte Nudeln G 806 kcal	Kohlrabicrémesuppe mit veg. Grünkernklößchen 1, G, M, SL, SO, EI Brötchen G, GW, SE 697 kcal	Blattsalat & Rohkost Thunfisch-Mais-Salat 3, F, SD Joghurtdressing M, SL, SF, EI 319 kcal
DI 03.11.2026	Hähnchenkeule mit Rahmerbsen 1, G, M Kartoffelstamof 1, M 984 kcal	Gemüseofanne mit Süßkartoffeln. Bohnen. Kohlrabi. Rosenkohl und Hirtenkäse 2, 5, M, SL 631 kcal	Blattsalat & Rohkost kleines Schweineschnitzel G Kräuterdressing M, SF, EI 331 kcal
MI 04.11.2026	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch 1, 3, G, M, SL Brötchen G, GW, SE 547 kcal	Kartoffel-Blumenkohl-Spinat-Auflauf mit Schnittlauchsoße 1, 3, G, M, SD 561 kcal	Blattsalat & Rohkost marinierte Kichererbsen SD American Dressing M, SF, EI 474 kcal
DO 05.11.2026	Currywurst mit Tomatencurrysoße 2, 3, 4, 5, G, M, SL, SF, Kartoffelsalat 3, 5, G, M, SL, SF, EI 974 kcal	Pilzbolognese SL Makkaroni G 669 kcal	Blattsalat & Rohkost Hähnchenbruststreifen Balsamicodressing 1, 3, SD 244 kcal
FR 06.11.2026	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße 1, F, G, M, SL, SF Salzkartoffeln Apfel-Möhren-Salat 1, 3, 5 707 kcal	Kartoffelsuppe SL Brötchen G, GW, SE 403 kcal	Blattsalat & Rohkost Ei und gekochter Schinken (Schwein) 2, 3, 4, EI French Dressing M, SL, SF, EI 283 kcal

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Phosphat, 5 mit Süßungsmitteln

Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere, EI enthält Ei