

james.

by Warendorff

	Menü 1	Salatteller	Menü 3 vegetarisch
29.07.	Gabelspaghetti G mit Tomaten-Paprika - Würstchenragout (Geflügel) 4 1015 kcal / 4250 kJ = Zott Fruchtjoghurt = M	Salatteller mit American Dressing Ei,M,Sn und Chicken Wings G 428 kcal / 1792 kJ = Zott Fruchtjoghurt = M	Wirsingkohleintopf mit Soja-Wursteinlage 1,Ei,G,Sb und Brötchen G,Se 455 kcal / 1905 kJ = Zott Fruchtjoghurt = M
30.07.	Calenberger Pfannenschlag (Rind + Schwein) 2,3,G,Sn mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke 2,5 2,3,G,Sn 1205 kcal / 5047 kJ = Fruchtquark Erdbeere = M	Salatteller mit Balsamicodressing 1,3,Sd und Mozzarellakugeln in Basilikumpesto mariniert M 344 kcal / 1442 kJ = Fruchtquark Erdbeere = M	2 Senfeier Ei,G,M,S,Sn,1 mit Kartoffelstampf 1,M und Rote Beete 5 614 kcal / 2572 kJ = Fruchtquark Erdbeere = M
31.07.	Rinderschmortopf 1,3,G,S mit Salzkartoffeln 488 kcal / 2042 kJ = Pfirsich-Aprikosenpudding = M	Salatteller mit French Dressing Ei,M,Sn und kleinen Frikadellen (Schwein) Ei,G 404 kcal / 1689 kJ = Pfirsich-Aprikosenpudding = M	3 St. Klopse (Soja) Ei,G,M,Sf,S,Sn,Se,Sb Jäger Art mit Champignonsoße 1,G,M,S und Kartoffelstampf 1,M 924 kcal / 3869 kJ = Pfirsich-Aprikosenpudding = M
01.08.	Hackbraten (Schwein) Ei,G,Sn mit Rahmsouße 1,G,M,Sn, Erbsen-Karottengemüse 1 und Salzkartoffeln 993 kcal / 4157 kJ = Götterspeise = 1	Salatteller mit Italienischem Dressing M,S,Sb und Schweizer Wurstsalat (Schwein) M,Sd,Sn,2,3,4,5 602 kcal / 2523 kJ = Götterspeise = 1	Vollkornnudeln G mit Ratatouille-Kräutersouße 756 kcal / 3165 kJ = Götterspeise = 1
02.08.	Paniertes Rotbarschfilet F,G mit Petersiliensoße 1,G,M,S, Kartoffelstampf 1,M und Gurkensalat 1025 kcal / 4289 kJ = Bauer Sahnejoghurt = M,1	Salatteller mit Joghurtdressing Ei,M,Sn und rohem Schinken (Schwein) 2,3 521 kcal / 2181 kJ = Bauer Sahnejoghurt = M,1	Gemüsepfanne 1 mit Sc. Bearnaise 1,3,Ei,G,M,Sd,S und Salzkartoffeln 1244 kcal / 5207 kJ = Bauer Sahnejoghurt = M,1

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Phosphat, 5 Süßungsmittel

Allergene: G enthält glutenhaltiges Getreide Weizen, K enthält Krebstiere, Ei enthält Eier, F enthält Fisch, E enthält Erdnüsse/Pistazien, Sb enthält Soja, M enthält Milch, Sf enthält Schalenfrüchte, S enthält Sellerie, Sn enthält Senf, Se enthält Sesamsamen, Sd enthält Schwefeldioxid u. Sulfite, Lp enthält Lupinen, W enthält Weichtiere