



























































Ihr Speiseplan vom 01.06.2026 bis 07.06.2026

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 1.6.	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (04) Gabelspaghetti (G) 807 kcal  	Wirsingkohleintopf mit Soja-Wursteinlage (01, G, M, SL, SF, SO, EI) Brötchen (G, SE) 390 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Chicken Wings (G) American Dressing (M, SF, EI) 377 kcal  	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (04) Gabelspaghetti (G) 807 kcal  
Di. 2.6.	Calenberger Pfannenschlag (02, 03, G, SF) Salzkartoffeln Gewürzgurke (02, 05) 1231 kcal	2 Senfeier mit Senfsoße (01, G, M, SL, SF, EI) Kartoffelstampf (01, M) Rote Beete-Salat (05) 643 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Mozzarella-Kugeln in Basilikumpesto mariniert (03, M, SD) Balsamicodressing (01, 03, SD) 393 kcal	2 Senfeier mit Senfsoße (01, G, M, SL, SF, EI) Kartoffelstampf (01, M) Rote Beete-Salat (05) 643 kcal   
Mi. 3.6.	Rinderschmortopf (01, 03, G, SL) Salzkartoffeln 526 kcal 	3 Klopse (Soja) mit Champignonsoße (01, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI) Kartoffelstampf (01, M) 829 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) kleine Frikadellen (Schwein) (G, EI) French Dressing (M, SL, SF, EI) 413 kcal 	Rinderschmortopf (01, 03, G, SL) Salzkartoffeln 526 kcal 
Do. 4.6.	Hackbraten (Schwein) mit Rahmsoße (01, G, M, SF, EI) Salzkartoffeln Erbsen-Karottengemüse (01) 653 kcal 	Ratatouille-Kräutersoße Vollkornnudeln (G) 601 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Schweizer Wurstsalat (02, 03, 04, 05, M, SPI, SD, SL, SF, EI) Italienisches Dressing (M, SL, SO) 405 kcal  	Ratatouille-Kräutersoße und Geflügelklößchen (EI) Vollkornnudeln (G) 655 kcal  
Fr. 5.6.	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (01, F, G, M, SL) Kartoffelstampf (01, M) Gurkensalat 791 kcal  	Gemüsepfanne mit Sc. Bearnaise (01, 03, G, M, SD, SL, EI) Salzkartoffeln 844 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) roher Schinken (Schwein) (02, 03) Joghurdressing (M, SL, SF, EI) 266 kcal  	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (01, F, G, M, SL) Kartoffelstampf (01, M) Gurkensalat 791 kcal  
Sa. 6.6.	Bunter Gemüseeintopf mit Suppenklößchen (Schwein) (G, SL, SF, EI) Brötchen (G, SE) 432 kcal 	5 Vegetarische Nuggets mit roter Currysoße (02, 03, 05, G, GH, M, SL, SF, EI) Salzkartoffeln 657 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) kleine Geflügel-Ananasspießchen (SL) Kräuter dressing (M, SF, EI) 271 kcal   	5 Chicken Nuggets mit roter Currysoße (02, 03, 04, 05, G, M, SL, SF) Salzkartoffeln 612 kcal  
So. 7.6.	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (01, G, M, SF) Salzkartoffeln bunte Karotten (01) 535 kcal  	Lasagne mit Kohlrabi und Möhren, dazu Bechamelsoße (01, G, M, EI) 931 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Thunfisch-Mais-Salat (03, F, SD) American Dressing (M, SF, EI) 362 kcal   	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (01, G, M, SF) Salzkartoffeln bunte Karotten (01) 535 kcal  

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere