

Ihr Speiseplan vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 2.11.	Gemüse-Hackfleischsoße (Rind) (SL) Bunte Nudeln (G) 806 kcal 	Kohlrabibrèmesuppe mit veg. Grünkernklößchen (1, G, M, SL, SO, EI) Brötchen (G, GW, SE) 697 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Thunfisch-Mais-Salat (3, F, SD) Joghurtdressing (M, SL, SF, EI) 319 kcal   	Gemüse-Hackfleischsoße (Rind) (SL) Bunte Nudeln (G) 806 kcal 
Di. 3.11.	Hähnchenkeule mit Rahmerbsen (1, G, M) Kartoffelstampf (1, M) 984 kcal  	Gemüsepfanne mit Süßkartoffeln, Bohnen, Kohlrabi, Rosenkohl und Hirtenkäse (2, 5, M, SL) 631 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) kleines Schweineschnitzel (G) Kräuterdressing (M, SF, EI) 331 kcal 	Hähnchenkeule mit Rahmerbsen (1, G, M) Kartoffelstampf (1, M) 984 kcal  
Mi. 4.11.	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch (1, 3, G, M, SL) Brötchen (G, GW, SE) 547 kcal 	Kartoffel-Blumenkohl-Spinat-Auflauf mit Schnittlauchsoße (1, 3, G, M, SD) 561 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) marinierte Kichererbsen (SD) American Dressing (M, SF, EI) 474 kcal    	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch (1, 3, G, M, SL) Brötchen (G, GW, SE) 547 kcal 
Do. 5.11.	Currywurst mit Tomatencurrysoße (2, 3, 4, 5, G, M, SL, SF, SO, EI) Kartoffelsalat (3, 5, G, M, SL, SF, EI) 974 kcal	Pilzbolognese (SL) Makkaroni (G) 669 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Hähnchenbruststreifen Balsamicodressing (1, 3, SD) 244 kcal	Pilzbolognese (SL) Makkaroni (G) 669 kcal    
Fr. 6.11.	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße (1, F, G, M, SL, SF) Salzkartoffeln Apfel-Möhren-Salat (1, 3, 5) 707 kcal  	Kartoffelsuppe (SL) Brötchen (G, GW, SE) 403 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Ei und gekochter Schinken (Schwein) (2, 3, 4, EI) French Dressing (M, SL, SF, EI) 283 kcal  	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße (1, F, G, M, SL, SF) Salzkartoffeln Apfel-Möhren-Salat (1, 3, 5) 707 kcal  
Sa. 7.11.	Linseneintopf mit Kasseler (2, 3, SL, SF) Brötchen (G, GW, SE) 801 kcal 	Schupfnudeln mit Sauerkraut (G, M, EI) 740 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Falafelbällchen (G, SL, SF, SO) Italienisches Dressing (M, SL, SO) 344 kcal   	Schupfnudeln mit Sauerkraut (G, M, EI) 740 kcal   
So. 8.11.	Gyrosbraten mit Majoransoße (1, G, M, SF) Salzkartoffeln buntes Gemüse (1) 601 kcal 	Buntes Gemüse in Kokos-Soße (2, 5) Salzkartoffeln 363 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Weißkohl-Rotkohlsalat (3, SD) Joghurtdressing (M, SL, SF, EI) 242 kcal    	Buntes Gemüse in Kokos-Soße und Hähnchenstreifen (2, 5) Salzkartoffeln 407 kcal   

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Phosphat, 5 mit Süßungsmitteln
Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere, EI enthält Ei